

מוסי רז הוא פעיל פוליטי המקדם חיים משותפים בין ערבים ויהודים בישראל, פעיל במאבק לסיום הכיבוש וקידום זכויות האדם בישראל ופעיל סביבתי בולט. כיהן כחבר כנסת מטעם מרצ בכנסת העשרים, והיה חבר בוועדת הכספים ובוועדה לקידום מעמד האישה.

שירת בנח"ל המוצנח. לאחר שסיים קורס קצינים, שירת כמפקד צוות ביחידת מגלן, שהייתה אז בראשיתה. לאחר מכן המשיך לתפקיד מפקד פלוגה ביחידה, עד לשחרור ממילואים בדרגת רב-סרן. במהלך האינתיפאדה הראשונה נפצע קל כשהוצב בעזה. השתתף גם באינתיפאדה השנייה, במלחמת לבנון הראשונה ובמלחמת לבנון השנייה.

בעל תואר ראשון בחשבונאות וכלכלה מהאוניברסיטה העברית. במהלך לימודיו הוביל את תא הסטודנטים של רצ-מפ"ם, שלימים הפך לתא הסטודנטים של מרצ. כיושב-ראש התא, נבחר לכהן כיו"ר מועצת הסתדרות הסטודנטים.

בין השנים 1991-1994, שימש כרכז סיעת רצ ולאחר מכן סיעת מרצ בכנסת. אז עבר לכהן כמזכ"ל תנועת "שלום עכשיו" והוביל אותה לאחת התקופות היפות שידעה. הוא כיהן בתפקיד זה עד שנת 2000 ובשנים אלה הוביל הפגנות של רבבות בני אדם למען השלום. אחד מהישגיו המשמעותיים ביותר בתפקיד הוא הגדלת נפח הפעילות של צוות המעקב אחר ההתנחלויות של התנועה.

בשנת 2000 נבחר לכהן כחבר כנסת מטעם מרצ ושימש כחבר בוועדת הכספים וכן בוועדת הפנים ואיכות הסביבה. בכהונתו זו בכנסת ה-15, יזם והוביל את חוק הייצוג של ארגוני הסביבה, עד לכניסתו לספר החוקים. כמו-כן, הוביל את התיקון לחוק השיפוט הצבאי האוסר על הטרדה מינית וחוקים רבים אחרים.

עם תום כהונתו כחבר כנסת, כיהן כסמנכ"ל גבעת חביבה, מוסד המקדם חברה משותפת ושוויונית בין ערבים ויהודים בישראל. רז עבד בתפקיד זה עד שנת 2005, אז פנה להקמת תחנת הרדיו "כל השלום" ולניהולה.

"כל השלום" הייתה תחנת שידור פלסטינית-ישראלית שהייתה הן ארגון דו-לאומי משותף והן אמצעי תקשורת ייחודי המביא בחשבון את שני הנרטיבים, הישראלי והפלסטיני.

בשנת 2011 החל לשמש כיושב ראש ארגון הגג של שוחרי הסביבה בישראל, "חיים וסביבה". כהונה זו הייתה המשך ישיר של פעילותו הבולטת בנושאים סביבתיים, שהייתה רחבה והתפרשה לאורך כל שנות פעילותו הציבורית. בין היתר, הוא היה ממקימי האגודה הישראלית לצדק סביבתי וחבר בוועד המנהל של הארגון לקידום תחבורה ציבורית בת קיימא, "תחבורה היום ומחר".

בשנת 2015 החל לכהן כמזכ"ל מרצ והיה בתפקיד זה עד שנת 2017. עם התפטרותה של יושבת-ראש מרצ, זהבה גלאון, מתפקידה בכנסת באוקטובר 2017, החל לכהן כחבר כנסת בכנסת ה-20.

בכהונתו זו, היה מחברי-הכנסת הבולטים שהביאו את המחאה נגד הכיבוש אל המליאה. בנוסף, נלחם נגד גירוש מבקשי המקלט, השחיתות וגל החוקים האנטי-דמוקרטיים של ממשלת הימין. גם כחבר כנסת המשיך לעמוד לצד אלה הזקוקים לסיוע: הפלסטינים, אזרחי ישראל ואלה תחת כיבוש, פעילי השמאל שזכויותיהם נרמסו והסובלים מאלימות וגזענות. כחבר בוועדת הכספים, הצליח למנוע העברות תקציביות להתנחלויות.

נשוי ליעל, אשת היי-טק. יחד, הם הורים לאור, העובד בחברת הזנק (סטארט-אפ) ולמאיה, המשרתת כחיילת. מנהל אורח חיים טבעוני.